



CNPJ: 69.120.236/0001-68

Relatório Anual de Desempenho Esportivo APADV 2025.

Introdução e Planejamento Institucional

No ano de 2025, a Associação de Pais, Amigos e Defensores dos Visuais (APADV) consolidou suas atividades esportivas de alto rendimento através de um planejamento estruturado iniciado logo em meados de janeiro. Ambas as modalidades em destaque — Futebol de Cegos e Goalball — adotaram metodologias focadas no desenvolvimento integral dos atletas (físico, técnico, tático e mental) no Centro de Treinamento do Comitê Paralímpico Brasileiro, resultando em convocações expressivas para seleções estaduais e nacionais, além de sólidas campanhas competitivas.

2. Relatório Técnico: Futebol de Cegos



2.1 Planejamento e Preparação Inicial

Os treinamentos tiveram início em 15 de janeiro de 2025.

As sessões iniciais foram dedicadas a uma detalhada análise física, técnica, tática e mental. O diagnóstico construído conjuntamente entre a comissão técnica e o grupo de jogadores identificou que:

- Historicamente, a equipe apresentava dificuldades em marcar gols, aspecto que foi consideravelmente corrigido nas temporadas de 2023 e 2024.
- A meta principal traçada para 2025 consistiu em manter a solidez defensiva característica do grupo, preservando o bom potencial ofensivo conquistado nos anos anteriores.

2.2 Desempenho em Competições

- Campeonato Regional Sul-Sudeste (Junho, São Paulo/SP): Excelente campanha coletiva, culminando com a conquista da medalha de bronze.
- Campeonato Paulista: Disputado em 3 etapas. A comissão técnica optou pela estratégia de inscrever duas equipes. A decisão teve duas vertentes:
 - Positiva: Garantiu maior minutagem e oportunidades de jogo para todo o elenco.
 - Negativa: Provocou uma "divisão de forças" na reta final.
- Resultado: A APADV encerrou a competição conquistando o vice-campeonato e a 4ª posição geral.

Campeonato Brasileiro - Série A (Setembro): Apresentou grande regularidade, registrando a 3ª melhor campanha geral na primeira fase. A equipe foi eliminada nas quartas de final a poucos minutos do fim do tempo regulamentar. O time encerrou a competição na 5ª colocação, garantindo uma vaga inédita para disputar a Liga Nacional de Futebol para Cegos em 2026.



Rua Assunção, 132 - Bairro Assunção – São Bernardo do Campo / SP - CEP 09810-410
Contatos: 98353-7145. 97738-4505 ou 98197-3274.



Assinado com Assinatura Eletrônica (Lei 14.063/2020 | Regulamento 910/2014/EC)
Hash SHA256 do original: d27dcc5340f7bd69cd4cf8e0b5fa8463393ec0fa5a1b16a03a5c7b8f21ca501f
Link de validação: <https://valida.ae/6901f0b80e9876c31d2cd68ae3d172566acb318ae73575601>





CNPJ: 69.120.236/0001-68

2.3 Premiações Individuais e Convocações



- O excelente desempenho da equipe gerou projeção individual aos atletas em nível regional e nacional:
- Seleção (Jogos Juvenis 2025): Convocação de Leonardo (goleiro), Anael, Kauan, Marco e do Professor Taffarel.
 - Destaque Individual: O atleta Kauan foi eleito o Melhor Atleta Sub-23 do Regional Sul-Sudeste.
 - Seleção Brasileira Adulta (Principal): Convocação dos atletas Kauan e Anael.
 - Seleção Brasileira de Base: Convocação dos atletas Cristian, Isac e Levi.
 - Seleção Brasileira Sub-20: Convocação dos atletas Kauan, Anael e Marco.

4 Planejamento de Metas para 2026

Metas Qualitativas:

- Aprimorar o aspecto técnico de finalização em gol;
- Desenvolver uma comunicação mais eficiente dos goleiros com os jogadores de linha;
- Lapidar as capacidades físicas de força e potência de todo o elenco.

Metas Quantitativas:

- Disputar a final de todos os torneios do calendário (Paulista, Regional, Liga Nacional e Campeonato Brasileiro);
- Manter constantemente 2 atletas convocados para a Seleção Brasileira Principal;
- Manter constantemente 3 atletas convocados para a Seleção Brasileira de Base.

Relatório Técnico: Goalball

3.1 Metodologia de Treinamento e Preparação Física

- Os trabalhos presenciais de Goalball foram iniciados em meados de janeiro no CT do Comitê Paralímpico Brasileiro, sustentados por três objetivos fundamentais pós-férias: melhora/manutenção do desempenho físico, ajustes técnicos de fundamentos individuais e avaliações físicas. Trabalho Físico Geral (Cardiorrespiratório + Funcional + Core):
- Foco inicial no fortalecimento do "Core" por meio de exercícios resistidos com o próprio peso corporal (isometria) e trabalhos funcionais.
 - Aplicação de rotinas estruturadas contendo: skipping alto e baixo, saltitos, corridas curtas (sprints), agachamento livre, agachamento búlgaro, agachamento unilateral, burpees, flexões de braço, abdominais, pranchas básicas e deslocamentos diversos no solo (cadeirinha, arrastão, deslizos).
 - Nota: O volume e intensidade respeitaram o condicionamento individual de cada atleta, aplicando variações de repetições, tempo e recuperação. Parte Técnica (Combos e Desafios):
 - Exercícios divididos em grupos de fundamentos (deslocamento, ataque, defesa, passe e contra-ataque) simulando a realidade de jogo.





CNPJ: 69.120.236/0001-68

- Combos: Sequências de aproximadamente 3 exercícios por fundamento variando intensidade, pausas e séries.
- Desafios: Metas pré-estabelecidas por tempo ou número de repetições para estimular a competitividade.

Parte Tática (Sistema de Jogo):

- Vivência e experimentação dos sistemas defensivos modernos mais utilizados no cenário internacional (Bloco avançado 1, 2 ou 3; recuado ou tradicional).
- Definição, em consenso comum baseado nas características das atletas, do melhor modelo de compactação defensiva coletiva (com flexibilidade para alterações pontuais a depender do adversário).

Avaliação Física e Protocolo de Testes

Para monitorar a reestruturação física das atletas, foram estipulados três testes específicos:

- Burpee Arremesso (2 minutos): Execução do movimento de burpee tradicional adaptado, simulando um arremesso frontal na fase aérea.
- Teste dos 6 metros (1 minuto): Deslocamento partindo da trave até a linha de 6m para simular arremesso, seguido de retorno rápido à linha de 3m para defesa completa e retorno à trave (computando 1 ciclo).
 - Defesa com Posse de Bola e Contra-Ataque (CA): Defesa de um arremesso liso seguido de rápido levantamento para contra-ataque. Realizado em 3 execuções, anotando o melhor tempo de transição.



Cronograma de Atividades e Resultados Competitivos

- Amistosos: Intercâmbio de alto nível técnico realizado em jogos-treino contra a Seleção Brasileira de Base de Goalball.
- Campeonato Paulista (FPDC): Participação nas etapas do torneio estadual mais competitivo do país. A Equipe Feminina da APADV conquistou a 6ª colocação geral.
- Campeonato Regional Sudeste II (Competição Alvo - 14 a 19/04/2025): Disputado com foco na classificação para o Campeonato Brasileiro. A Equipe Feminina da APADV encerrou em 6º lugar, ficando a apenas uma posição da zona de classificação nacional.

Revelações e Convocações de Destaque

Apesar do resultado coletivo bater na trave no Regional, o trabalho de formação de atletas colheu frutos em nível nacional e internacional:

- Âmbito Nacional: A atleta Gabriela Cristina Araújo Bibiano Oliveira foi convocada para disputar os Jogos Juvenis Sub-23 da CBDV, conquistando a Medalha de Ouro.
- Âmbito Internacional: As atletas Gabriela Cristina Araújo Bibiano Oliveira e Julia Martins Tenório foram convocadas para a Seleção Brasileira de Base Nacional de Goalball e conquistaram a Medalha de Ouro nos Jogos Parapan-Americanos de Jovens em Santiago, Chile.4.

Conclusão

O balanço do ano de 2025 para as modalidades de esportes de quadra e campo da APADV revela um cenário de forte consolidação. Enquanto o Futebol de Cegos garantiu o direito de estrear na elite nacional

Rua Assunção, 132 - Bairro Assunção – São Bernardo do Campo / SP - CEP 09810-410
Contatos: 98353-7145. 97738-4505 ou 98197-3274.



Assinado com Assinatura Eletrônica (Lei 14.063/2020 | Regulamento 910/2014/EC)
Hash SHA256 do original: d27dcc5340f7bd69cd4cf8e0b5fa8463393ec0fa5a1b16a03a5c7b8f21ca501f
Link de validação: <https://valida.ae/6901f0b80e9876c31d2cd68ae3d172566acb318ae73575601>





CNPJ: 69.120.236/0001-68

(Liga Nacional 2026) com atletas presentes em todas as categorias da Seleção Brasileira, o Goalball Feminino demonstrou excelência técnica na formação de base, coroando suas atletas com títulos paranaense e nacionais sub-23. Os dados apontam para um ciclo promissor nas próximas temporadas. Na Natação, tivemos o atleta Atlas participando das etapas paulista da modalidade, conquistando podium em todas as suas participações.



No desenvolvimento das atividades sociais, em parceria com o Centro de Apoio ao Deficiente Visual (Cadevi), pudemos distribuir, a cada dois meses, 70 cestas básicas para nossos associados e oferecer cursos de informática, Orientação e Mobilidade, Atendimentos Psicológicos e muitos outros atendimentos.

Durante o ano de 2025, sobrevivemos financeiramente através das contribuições de associados, aplicação de projetos Incentivados, Patrocínio de R\$ 5.000,00 (cinco mil reais) da Empresa Adimax, para a modalidade Futebol de Cegos e doações diversas.)

Assim, encerramos mais um ano de atividades, apesar das dificuldades financeiras, com todos os objetivos alcançados e com a certeza que 2026 será um ano mais promissor para a APADV.

São Bernardo do Campo, 31 de Dezembro de 2025



Ricardo Alves Leone
PRESIDENTE

Rua Assunção, 132 - Bairro Assunção – São Bernardo do Campo / SP - CEP 09810-410
Contatos: 98353-7145. 97738-4505 ou 98197-3274.



Assinado com Assinatura Eletrônica (Lei 14.063/2020 | Regulamento 910/2014/EC)
Hash SHA256 do original: d27dcc5340f7bd69cd4cf8e0b5fa8463393ec0fa5a1b16a03a5c7b8f21ca501f
Link de validação: <https://valida.ae/6901f0b80e9876c31d2cd68ae3d172566acb318ae73575601>

